



日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気が感じられるようになりました。いよいよ今年度も残りわずかとなりました。苦手だった食べ物も少しずつ食べられようになり、たくさんおかわりできるようになったり、この一年で体も心も大きく成長しました。新しいクラスへの準備をするためにもたくさん食べて、たくさん遊んで元気な身体を作りましょう。



○きなこ作り（うさぎ・こあら組）○

きな粉作りをしました。ミルサーで細かくしたり、ふるいにかけてたりして、豆まきで使った大豆がきな粉に変わる様子を体験し、香りや味を楽しんでいました。その後、おやつに自分たちで作ったきな粉をかけておはぎを美味しく食べていました。



真剣に観察しました



砂糖を入れてよく混ぜました



いい香りのきなこでした



○食べる力を育てましょう○

「いつまでも食べ物を噛んでいる」「噛みごたえのある食べ物を噛めずに出してしまう」など、子どものそしゃくの問題は、歯の発育状況に原因があるかしれません。食べる意欲がなければ、よく噛めないこともあります。体を動かして遊び食生活リズムを整えて、食事の時にお腹がすいているようにしましょう。

